ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	06	02	2025	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	AYDE LOPEZ Auxiliar de Enfermeria
Nombre de la actividad:	Artritis			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

MEJORAR Y MANTENER LA FUNCION Y LA MOVILIDAD DE LAS ARTICULACIONES AFECTADAS INCLUYENDO UNA COMBINACION DE MEDICAMENTOS TERAPIA FISICA, CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.CONTROLAR LA INFLAMACION Y EL ENROJECIMIENTO EN LAS ARTICULACIONES AFECTADAS.

2.PREVENIR LA DEFORMIDAD Y LA DISCAPACIDAD EN LAS ARTICULACIONES AFECTADAS

3. AYUDAR A LA PERSONA AFECTADA A REALIZAR ACTIVIDADES DIARIAS Y ASI MANTENER SU INDEPENDENCIA.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	SE CONVOCA A LAS PERSONAS MAYORES AL TALLER DONDE SE SOCIALIZO EL OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA, SOBRE EL TEMA DE LA ARTRITIS.
MOMENTO CENTRAL	PARA ESTE MOMENTO LA ACTIVIDAD SE REALIZA MEDIANTE UN VIDEO Y CHARLA DONDE CADA PARTICIPANTE LEVANTA LA MANO PARA HACER PREGUNTAS SOBRE EL TEMA Y ASI MISMO FUERON RESUELTAS SUS INQUIETUDES.
MOMENTO FINAL	SE DA POR FINALIZAR LA ACTIVIDAD DONDE SE VEN SASTIFECHOS AGRADECEN LA CHARLA Y SE EXPRESAN DE COMO HAN SIDO LOS HABITOS DE REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, TOMAR MEDICAMENTOS PARA EVITAR LOS DOLORES.

RECURSOS

Personas mayores	
Sillas	
Televisor - Video	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

DURANTE LA ACTIVIDAD SE CONTO CON LA ASISTENCIA DE 25 PERSONAS MAYORES PARTICIPANTES CON UNA ALTA DISPOSICION SE OBSERVARON CON UNA BUENA ACTITUD, RECEPTIVAS FRENTE AL TEMA REALIZANDO PREGUNTAS DE COMO MANEJAR LA ENFERMEDAD ARTRITIS.

EN EL PRIMER MOMENTO DE LA INTERVENSION FUE IDENTIFICAR COMO HAN MANEJADO LA ARTRITIS.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 6/02/2025 RESPONSABLE: AYDE LOPEZ AUXILIAR DE ENFERMERIA	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ARTRITIS**
	
	